



Easterein, 18 april 2013

## Fjildtrainingen 2013

Beste keats(t)er,

De sealtrainingen binne hast wer efter de rêch dus it wurdt wer heechtiid om de sportfjilden op te sykjen foar de fjildtrainingen.

Foar eltse kategory steane der 8 trainingen op it programma. Behalve foar de jonges- en famkeskategory, sy traine langer troch yn ferbân mei de Freule en de Ald-Meiersparty.

Op de efterside fynst de yndielingen foar de fjildtrainingen. Sjoch efkes goed wêr dyn namme stiet sa datst wist wannear ast traine moast.

By de trainingen jilde de folgjende rigels:

- **Wa net traine kin, meldt him/har telefoanysk ôf by ien fan de trainers!**
- Eltsenien is op tiid oanwêzich, dat wol sizze: 5 minuten foar oanfang fan de training yn sportklean klear stean.
- Nei ôfrin fan de training is der gelegenheid om te douchen, meitsje hjir gebrûk fan.
- Kleankeamers graach netsjes efterlitte.

Kontaktgegevens train(st)ers:

Imke van der Leest	06 4994 2283
Marije Hiemstra	06 3015 1578
Romine Jelsma	06 2270 9673

Wy winskje de leden en de train(st)ers folle wille en sukses mei de trainingen en we hoopje der wer in sportyf en suksesfol jier fan te meitsjen!

Binne der fierders noch fragen en/of opmerkings, nim dan gerêst kontakt op mei ûnderskreaune fia [training@kfeasterein.nl](mailto:training@kfeasterein.nl).

Út namme fan de technyske kommisje,

Dirk-Yde Sjaarda  
KF Easterein

<b>Jonges</b>				<b>Tongersdei 18.30-19.30 oere</b>		
trainer(s): Imke van der Leest & Marco Rijkema				Earste training op 2 maaie		
Bouma	Rémon	3-4-1997	Dobbelan 4	8734 GZ	EASTEREIN	0515-532609
Jellema	Bote	22-6-1997	De Singel 32	8734 HR	EASTEREIN	0515-332411
Okkema	Doede Rients	31-1-1996	Wynserdyk 24	8734 GB	EASTEREIN	0515-332222
Veldman	Jorrit	22-4-1998	De Singel 1	8734 HP	EASTEREIN	0515-332261
Yntema	Nies Douwe	16-3-1996	Wynserdyk 26A	8734 GB	EASTEREIN	0515-332407

<b>Famkes</b>				<b>Tongersdei 18.30-19.30 oere</b>		
trainer(s): Imke van der Leest & Marco Rijkema				Earste training op 2 maaie		
Bergsma	Iris	1-11-1997	Hofsleane 6	8734 HN	EASTEREIN	0515-332755
Couperus	Machteld	24-10-1996	Fabrykswei 9	8734 HV	EASTEREIN	0515-331900
Dijkstra	Dian	25-8-1996	Skrok 8	8734 HG	EASTEREIN	0515-333030
Dijkstra	Janieke	23-7-1998	Skrok 8	8734 HG	EASTEREIN	0515-333030
Kooistra	Martina	10-12-1997	De Singel 9	8734 HP	EASTEREIN	0515-331560
Sandstra	Regjen	20-4-1996	Skrok 2A	8734 HG	EASTEREIN	0515-332220
Schaafsma	Arjanne	26-5-1997	A. Joustrastrijtte 6	8734 GJ	EASTEREIN	0515-332693
Terpstra	Nyncke	23-12-1996	Wynserdyk 49	8734 GE	EASTEREIN	0515-331742
Vries de	Marianne	14-10-1998	Skilplein 25	8734 GW	EASTEREIN	0515-332699

<b>Skoaljonges &amp; -famkes</b>				<b>Tongersdei 18.30-19.30 oere</b>		
trainer(s): Romine Jelsma				Earste training op 2 maaie		
Horst	van der Kees	1-10-2000	Stiftensereane 17	8734 HC	EASTEREIN	0515-579019
Overal	Jeljer	13-12-2000	Foarbuorren 4	8734 HD	EASTEREIN	0515-331832
Tjalsma	Tjalling	10-12-2000	Tsjerkebuorren 17	8734 GX	EASTEREIN	0515-851018
Wiersma	Rutger	20-10-2000	Smidslân 7	8734 HJ	EASTEREIN	0515-332784
Couperus	Jildou	12-4-1999	Fabrykswei 9	8734 HV	EASTEREIN	0515-331900
Hofstee	Geja	15-10-1999	Skrok 1	8734 HG	EASTEREIN	0515-332724
Jellema	Margriet	23-9-2000	De Singel 32	8734 HR	EASTEREIN	0515-332411
Terpstra	Jeska	9-6-2000	Hofsleane 8	8734 HN	EASTEREIN	0515-331874

<b>Pupillen jonges &amp; famkes</b>				<b>Tongersdei 18.30-19.30 oere</b>		
trainer(s): Romine Jelsma				Earste training op 2 maaie		
Eems	van der Hendrik	26-1-2001	Sibadawei 20	8734 HE	EASTEREIN	0515-331006
Janssen	Marc	9-8-2002	De Singel 34	8734 HR	EASTEREIN	0515-331648
Kamstra	Rimmer	9-7-2001	Foarbuorren 21	8734 HD	EASTEREIN	0515-332670
Overal	Halbe Willem	27-8-2002	De Singel 26	8734 HR	EASTEREIN	0515-333114
Dijkstra	Alien	13-5-2001	Skrok 8	8734 HG	EASTEREIN	0515-333030
Veldman	Machteld	3-5-2002	De Singel 1	8734 HP	EASTEREIN	0515-332261

<b>Welpen jonges</b>				<b>Tongersdei 17.30-18.30 oere</b>		
trainer(s): Marije Hiemstra & Hester Kingma				Earste training op 2 maaie		
Boersma	Siebo	13-3-2004	Wynserdyk 30	8734 GB	EASTEREIN	0515-518125
Brouwer	Jelmer	12-11-2004	Koaiifinne 14	8734 HK	EASTEREIN	0515-331492
Eems	van der Tjalle Durk	2-4-2004	Sibadawei 20	8734 HE	EASTEREIN	0515-331006
Janssen	Niels	21-3-2004	De Singel 34	8734 HR	EASTEREIN	0515-331648
Janssen	Thijs	21-3-2004	De Singel 34	8734 HR	EASTEREIN	0515-331648
Joustra	Jan Dirk	12-7-2003	Skoallestrijtte 12	8734 GD	EASTEREIN	0515-521179
Reijnhoudt	Bauke	12-4-2003	It Risplan 6	8734 HT	EASTEREIN	0515-579966
Sijbesma	Rutger	15-7-2004	Hofsleane 12	8734 HN	EASTEREIN	0515-332197
Vellinga	Folkert Jan	2-10-2003	Foarbuorren 2	8734 HD	EASTEREIN	0515-336632
Wiersma	Redmer	30-7-2005	Smidslân 7	8734 HJ	EASTEREIN	0515-332784

<b>Welpen famkes</b>				<b>Tongersdei 17.30-18.30 oere</b>		
trainer(s): Marije Hiemstra & Hester Kingma				Earste training op 2 maaie		
Hiemstra	Marrit	27-10-2003	Skoallestrijtte 10	8734 GM	EASTEREIN	0515-331014
Kooistra	Hedwich	14-6-2004	Hofsleane 13	8734 HM	EASTEREIN	0515-331892
Overal	Janneke	9-2-2004	Foarbuorren 4	8734 HD	EASTEREIN	0515-331832
Reijnhoudt	Amber	12-4-2003	It Risplan 6	8734 HT	EASTEREIN	0515-579966
Sixma	Nadja	13-5-2003	It Risplan 4	8734 HT	EASTEREIN	0515-332963

<b>Kabouters Jonges</b>				<b>Tongersdei 16.30-17.30 oere</b>		
trainer(s): Marije Hiemstra & Hester Kingma				Earste training op 2 maaie		
Hiemstra	Niels	16-4-2005	Skoallestrijtte 10	8734 GM	EASTEREIN	0515-331014
Stegenga	Redmer	23-3-2005	Populiereane 3	8734 HS	EASTEREIN	0515-331358
Stremmer	Arjen	25-8-2005	It Kleaster 2	8734 HB	EASTEREIN	0515-332950
Weerdt	van der Daniel	6-12-2005	Smidslân 5	8734 HJ	EASTEREIN	0515-332387

<b>Kabouters Famkes</b>				<b>Tongersdei 16.30-17.30 oere</b>		
trainer(s): Marije Hiemstra & Hester Kingma				Earste training op 2 maaie		
Blanksma	Anke	25-7-2006	Foarbuorren 17	8734 HD	EASTEREIN	06-53803817
Overal	Mirthe	15-11-2004	De Singel 26	8734 HR	EASTEREIN	0515-333114
Sijbesma	Liset	16-10-2006	Hofsleane 12	8734 HN	EASTEREIN	0515-332197
Sixma	Senay	20-9-2005	It Risplan 4	8734 HT	EASTEREIN	0515-332963
Weerdt	van der Judith	6-12-2005	Smidslân 5	8734 HJ	EASTEREIN	0515-332387
Zijlstra	Marije	6-12-2005	It Kleaster 1	8734 HB	EASTEREIN	06-42727108